

DEEL  
3

# DE AVONTUREN VAN HEMILIOS

SPORTEN IS LEUK!





Redacteur wetenschappelijke inhoud:

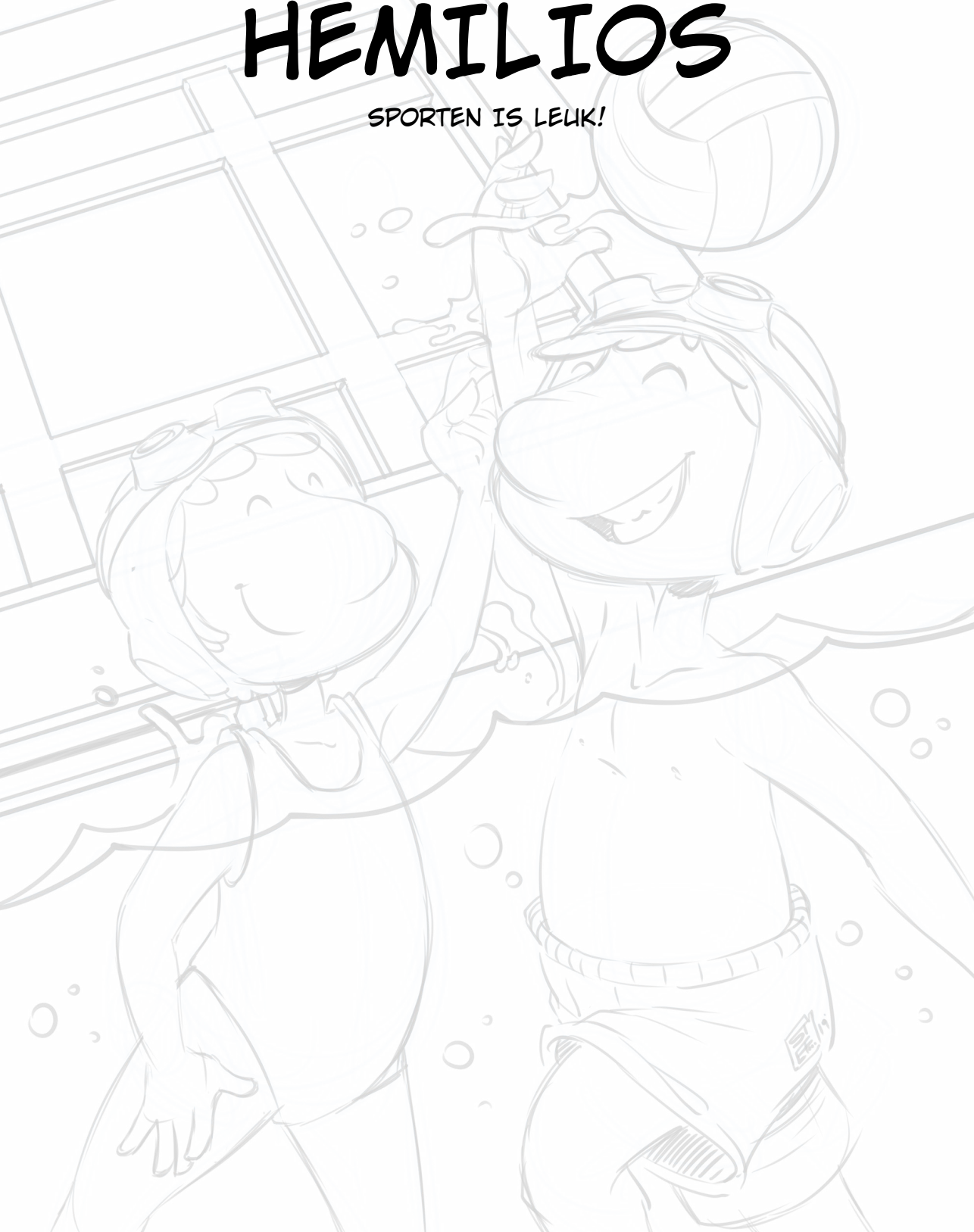
Afdeling voor stollingsstoornissen en  
Centrum voor kinderen met hemofilie van  
het kinderziekenhuis 'Agia Sofia' in Athene

Met dank aan



# DE AVONTUREN VAN **HEMILIOS**

SPORTEN IS LEUK!










HET WAS DE LAATSTE SCHOOLDAG VOOR DE KERSTVAKANTIE, DUS HEMILIOS WAS DOLBLIJ. HET WAS SUPERMOOI WEER EN DE KINDEREN LIEPEN TERUG NAAR HUIS.



KERST IS MIJN LIEVELINGSFEEST. IK KAN NIET WACHTEN TOT MORGEN, IK WIL ZOVEEL DINGEN DOEN.



EERST GA IK HET HUISWERK MAKEN DAT WE VAN DE JUF HEBBEN GEKREGEN, DAARNA GA IK EXTRA LESSEN AFSPREKEN MET DE TEKENLERAAR, EN DAN WIL IK NOG BLOKFLUIT SPELEN...



WAT IS ER LILA? WAT IS ER AAN DE HAND?



MIJN OUDERS ZEIDEN DAT WE DIT JAAR NIET OP VAKANTIE GAAN, ZOALS ELK JAAR, EN DAT MIJN NEVEN EN NICHTEN ONS NIET KOMEN OPZOEKEN OMDAT ZE NU HEEL VER WEG WONEN. IK HEB DUS NIEMAND OM MEE TE SPELEN.



IK BEN ER TOCH! JE KLINT BIJ MIJ THUIS KOMEN WANNEER JE MAAR WILT, EN WE KUNNEN BORDSPELLETJES SPELEN OF STRIPS MAKEN.



MAAR KIK EENS WAT EEN MOOI WEER HET DE AFGELOPEN DAGEN IS GEWEEST! IK WIL NIET THUIS BLIJVEN. IK WIL NAAR BUITEN, SPELEN EN OP AVONTUUR GAAN!



MAAK JE GEEN ZORGEN! MAAK JE HUISWERK EN ZORG DAT JE ZONDAGOCHTEND KLAARSTAAT. IK KOM JE OPHALEN.



WAAR GAAN WE DAN HEEN?



NOU, WAT DENK JE. WE GAAN OP AVONTUUR!



DIE ZONDAGOGHTEND WACHTTE LILA MET SPANNING TOT HEMILIOS HAAR KWAM OPHALEN BIJ HAAR HUIS.



HIER IS JE FIETS VOOR VANDAAG! DEZE IS VAN MIJN ZUSJE.

ZE HEEFT HEM VANDAAG NIET NODIG OMDAT ZE OP BEZOEK GAAT BIJ MIJN OMA MET MIJN MOEDER.



DHS, BEN JE KLAAR OM NIEUWE PLEKKEN TE ONTDEKKEN? MIJN VADER KENT EEN HEEL MOOI PAD IN HET BOS AAN DE RAND VAN HET DORP.

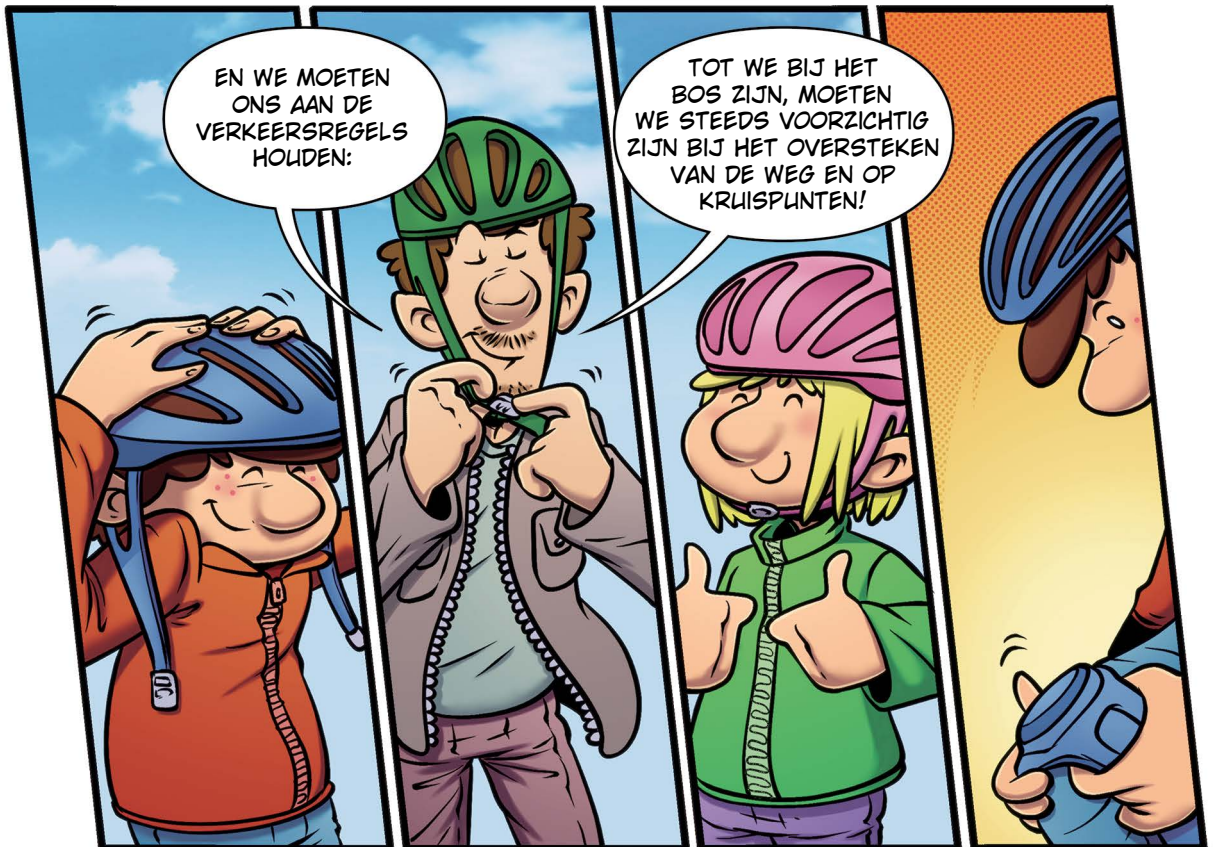


JA, IK WEET ALLEEN NIET HOE SNEL IK KAN FIETSEN.



WE FIETSEN NIET SNEL, LILA. HET GAAT EROM DAT WE GENIETEN VAN DE RIT EN DE NATUUR OM ONS HEEN.









JE KUNT BETER FIETSEN DAN IK, LILA!

IK HEB AL HEEL LANG NIET MEER GEFIETST, MAAR NU GA IK MIJN MOEDER VRAGEN OM EEN NIEUWE TE KOPEN.



BEDANK JE ZUSJE VOOR HET LENEN. HET IS ZO LEUK!

EN JE KUNT OVERAL VEEL SNELLER KOMEN!



HIER BEGINT EEN MAKKELIJK PAD DAT EINDIGT BIJ EEN GROT.



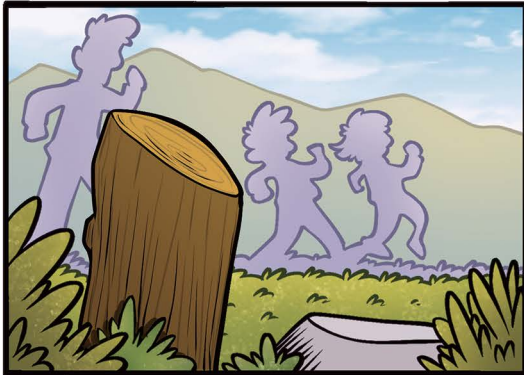
EEN GROT? WELKE GROT?



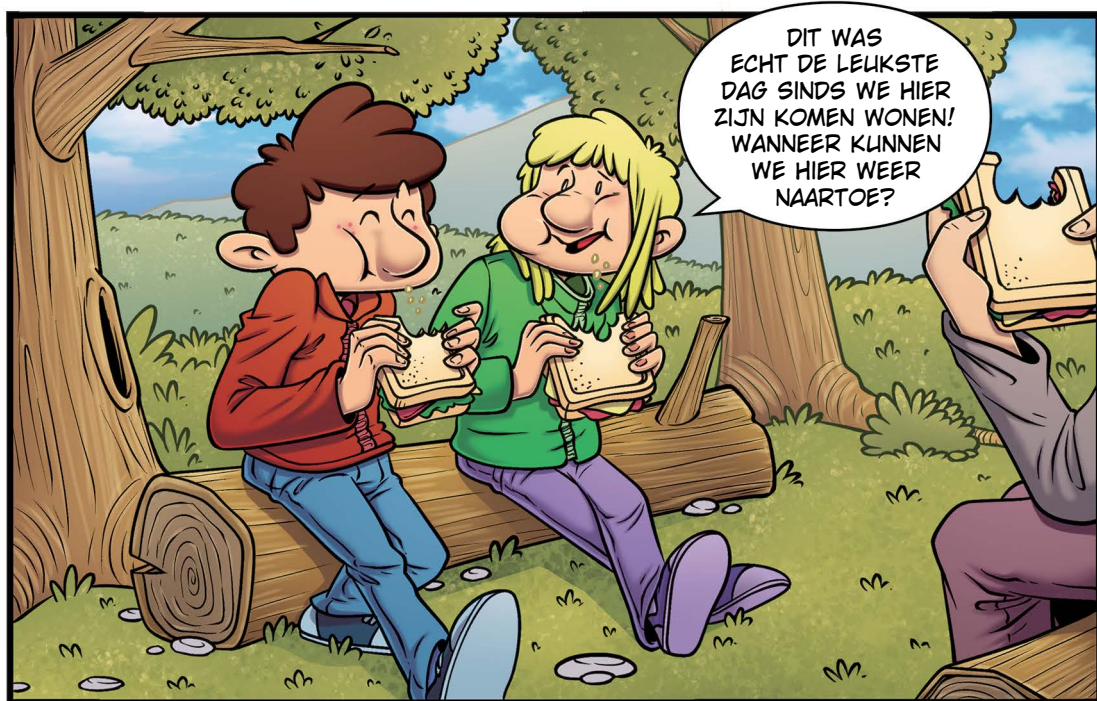
ZULLEN WE GAAN KIJKEN? TENZIJ JE MOE BENT NATUURLIJK!

JA, LATEN WE GAAN!









DINSDAG NAM HEMILOS LILA MEE NAAR EEN VAN ZIJN FAVORIETE PLEKKEN: HET SPORTCENTRUM IN DE WIJK.

WAT DOEN WE HIER? JE MAG TOCH NIET SPORTEN OMDAT JE HEMOFILIE HEBT?

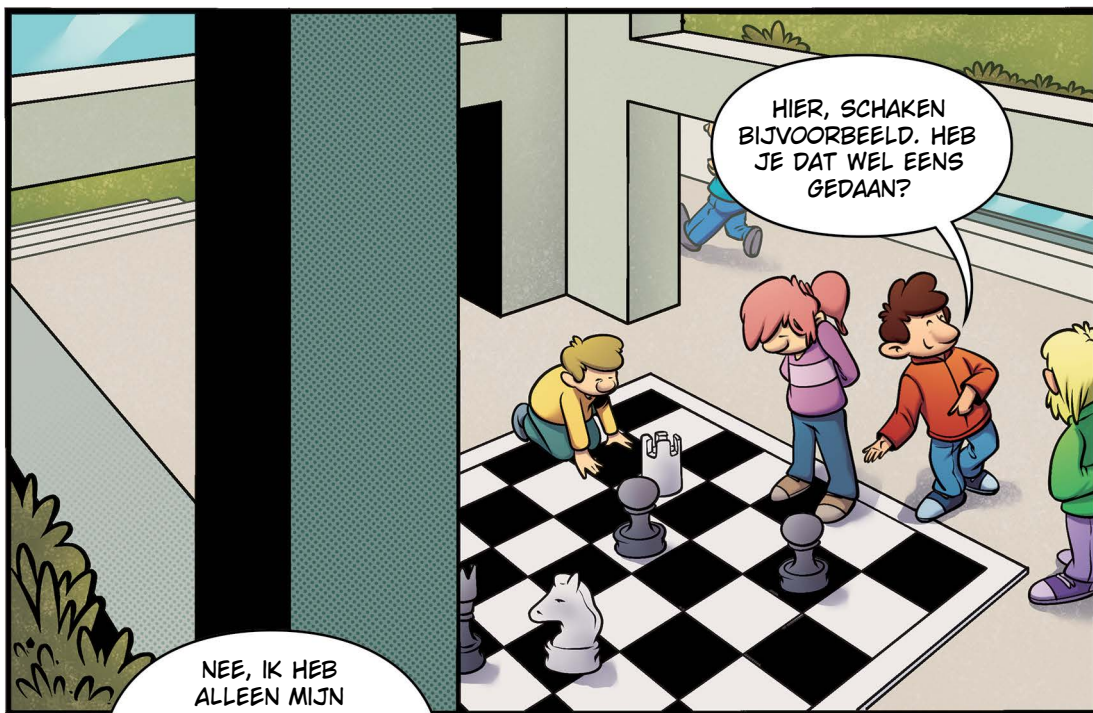
ATHLETIC CENTER

IN TEGENDEEL! SPORTEN IS JUUST GOED VOOR MIJ! HET MAAKT MIJN SPIEREN EN GEWRICHTEN STERKER, WAARDOOR IK MINDER SNEL BLOED.

MAAR MIJN NEEF IS TWEE DAGEN GELEDEN TIJDENS HET VOETBALLEN GEVALLEN EN HEEFT ZICH BEZEERD! JE ZEI TEGEN MIJ DAT JE NIET MAG VOETBALLEN. WELKE SPORTEN MAG JE DAN WEL DOEN?

KOM, WE LATEN ONZE RUGZAKKEN HIER, DAN LAAT IK HET JE ZIEN.





HIER, SCHAKEN BIJVOORBEELD. HEB JE DAT WEL EENS GEDAAN?

NEE, IK HEB ALLEEN MIJN NEVEN ZIEN SPELEN; DIE ZITTEN OP DE MIDDELBARE SCHOOL. ZE ZEIDEN DAT IK TE JONG WAS OM TE LEREN SCHAKEN.



ZE HEBBEN HET MIS! IN HET HEMOFILIECENTRUM WAAR IK NAARTOE GA, HEB IK EEN VRIEND, ANDREAS, DIE EVEN OUD IS ALS WIJ EN HIJ SPEELT AL EEN HELE TIJD. HIJ HEEFT LAATST ZELFS EEN MEDAILLE GEWONNEN OP EEN SCHAAKTOERNOOI EN ZIJN DROOM IS OM KAMPIOEN TE WORDEN!



LATEN WE HET PROBEREN. DAN KUNNEN WE THUIS SPELEN WANNEER WE MAAR WILLEN. HET IS WEER EENS WAT ANDERS DAN BORDSPELLETJES.



TERWIJL ZE DOOR HET GEBOUW  
LIEPEN, TROK HET BOOGSCHieten  
HUN AANDACHT.

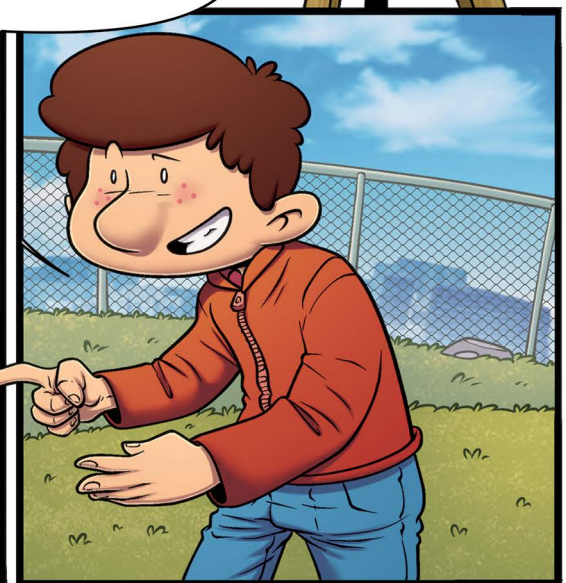
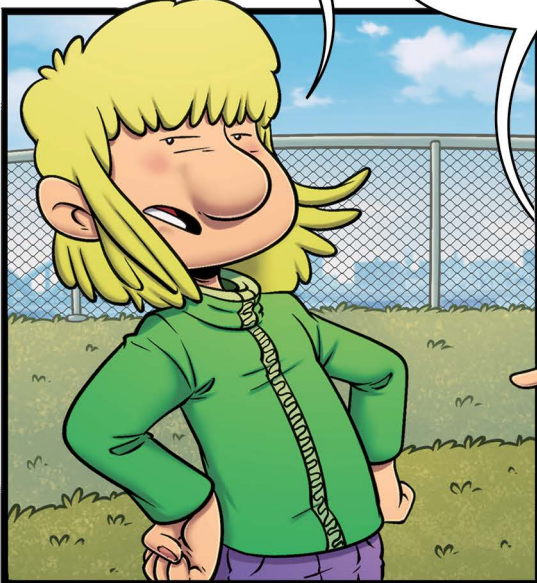
BOOGSCHieten IS  
OOK GEWELDIG! IK HEB  
HET EEN TIJDJE GELEDEN  
GEPROBEERD EN IK VOND  
HET ERG LEUK. IK VOELDE  
ME NET ROBIN HOOD!



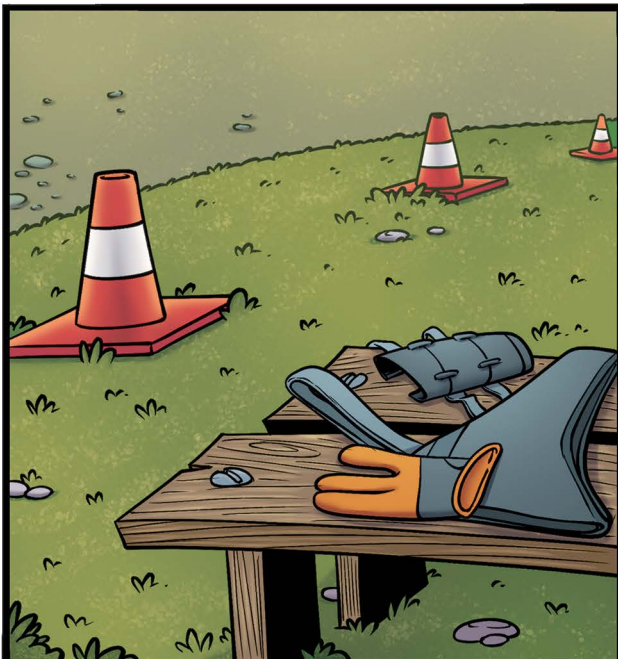
**FSSSTANG!**

IK WEET  
HET NIET... IK  
DENK DAT HET  
MEER IETS VOOR  
JONGENS IS.

NEE JOH. IK HEB HELE  
GOEDE VROLIWEIJKE  
OLYMPISCHE ATLETEN OP TV  
GEZIEN.



OKÉ, KINDEREN!  
TREK JE  
BESCHERMENDE  
KLEDING AAN, DAN  
GAAT DE LES  
BEGINNEN.

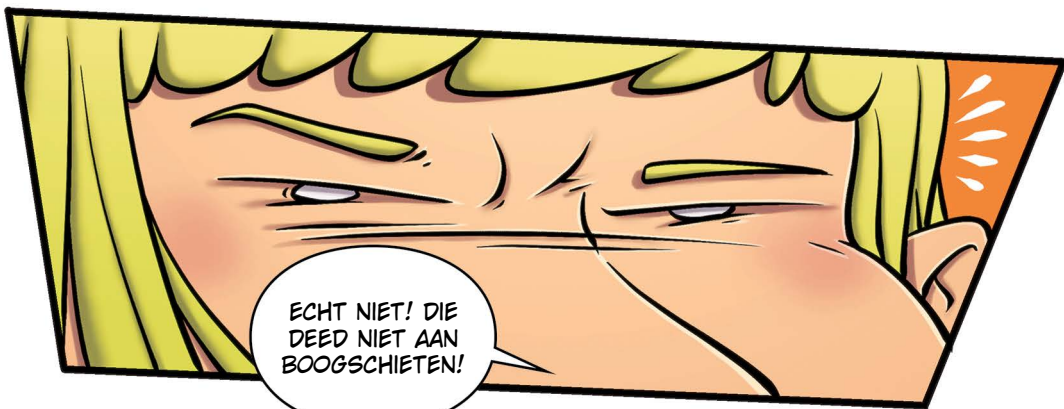


NOU, DIT LIJKT ME  
OOK LEUK. MAAR ALS  
JIJ ROBIN HOOD BENT,  
WIE BEN IK DAN?

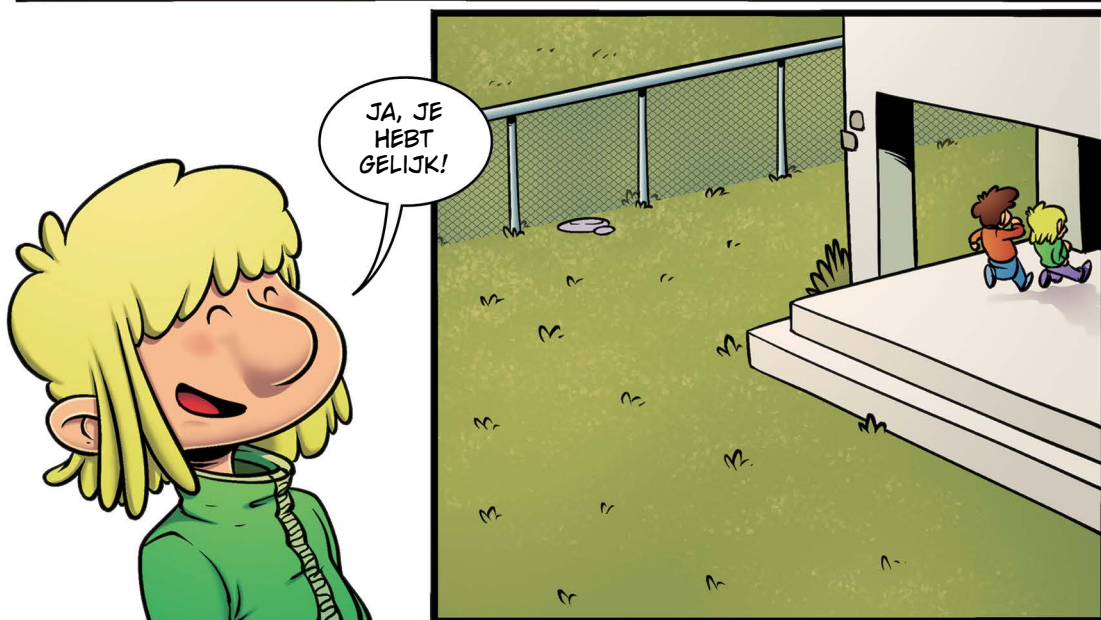
MARION  
NATUURLIJK.



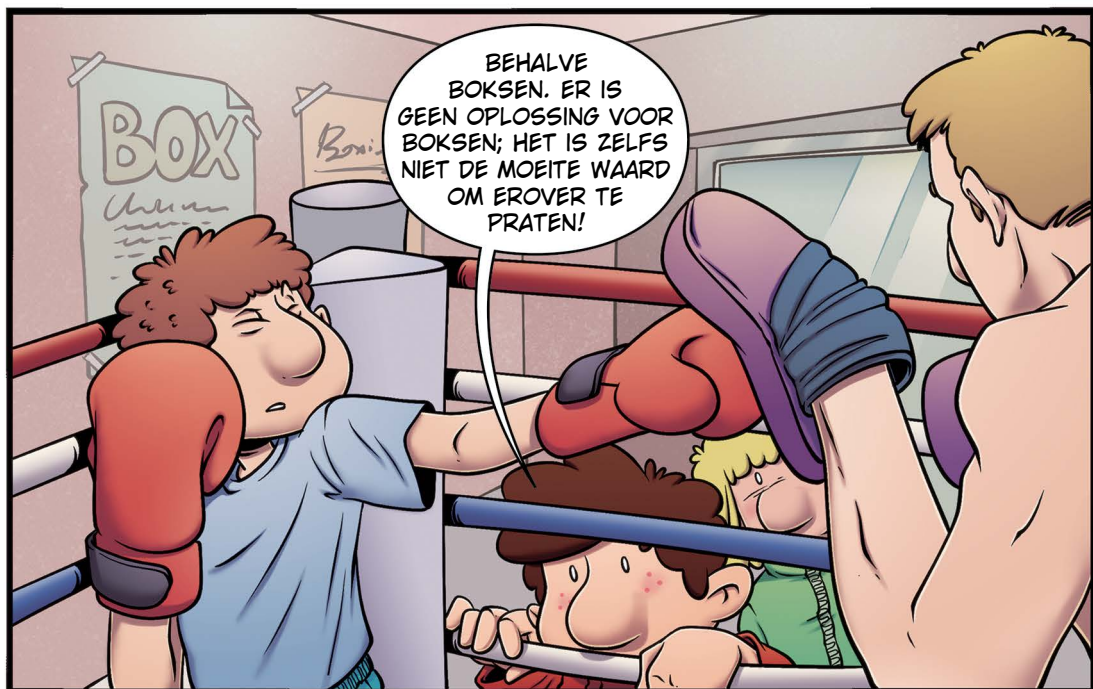
ECHT NIET! DIE  
DEED NIET AAN  
BOOGSCHieten!

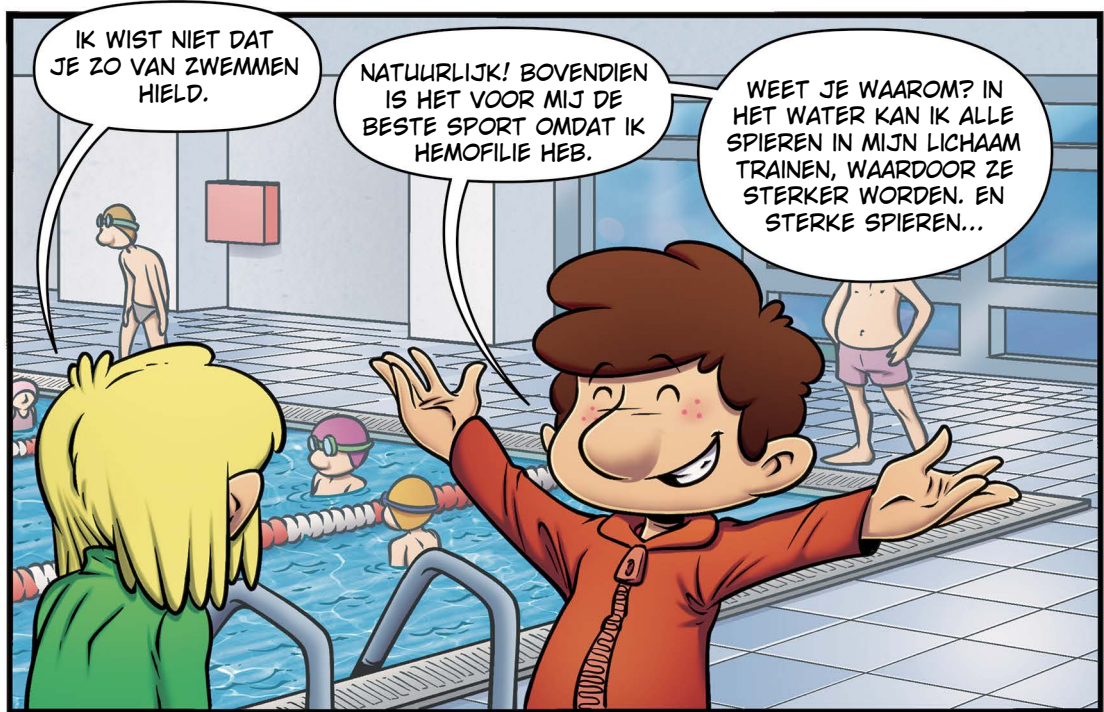






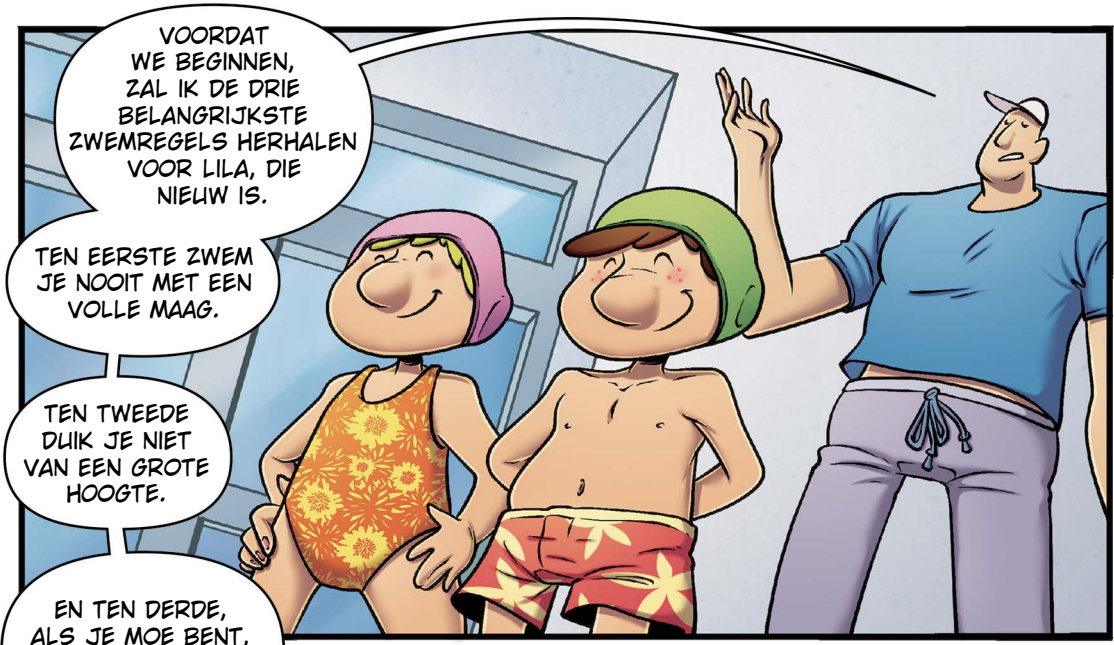












VOORDAT WE BEGINNEN, ZAL IK DE DRIE BELANGRIJKSTE ZWEMREGELS HERHALEN VOOR LILA, DIE NIEUW IS.

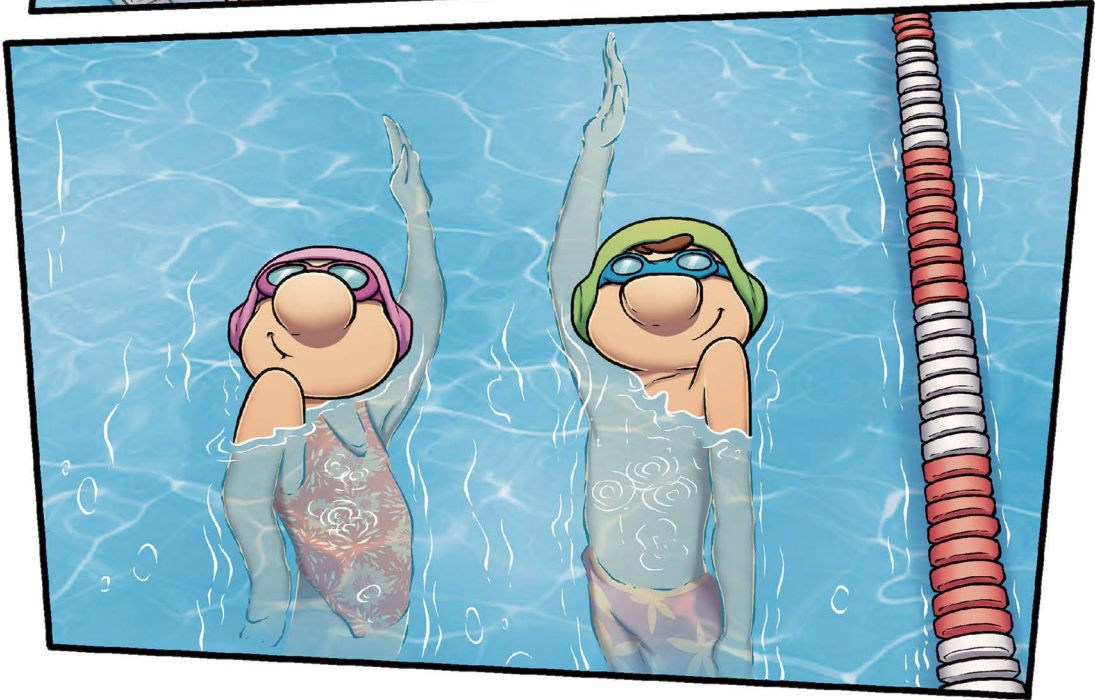
TEN EERSTE ZWEM JE NOOIT MET EEN VOLLE MAAG.

TEN TWEEDE DUIK JE NIET VAN EEN GROTE HOOGTE.

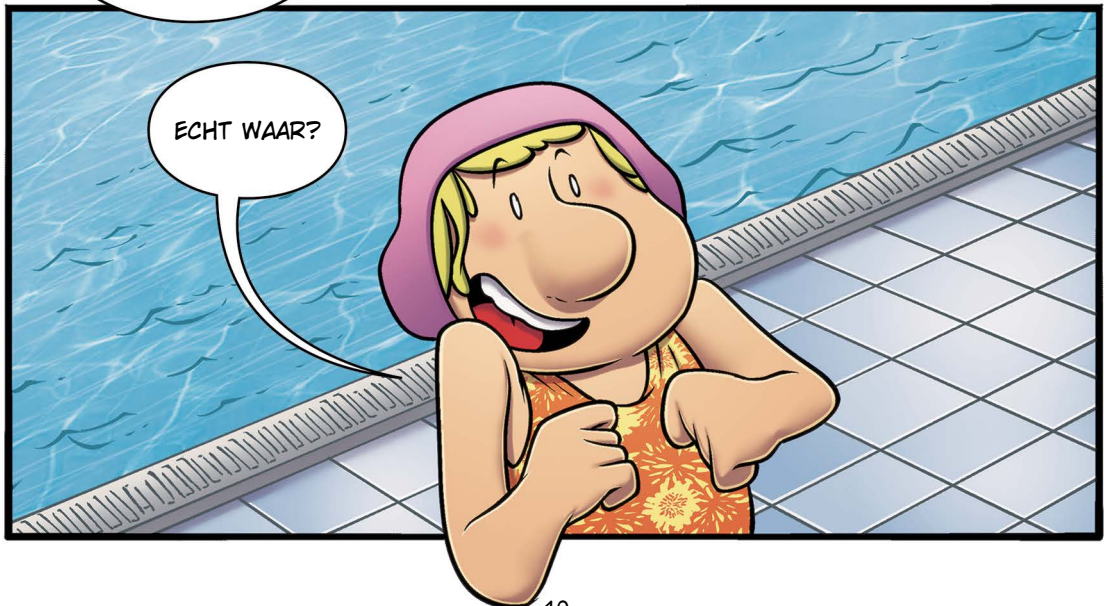
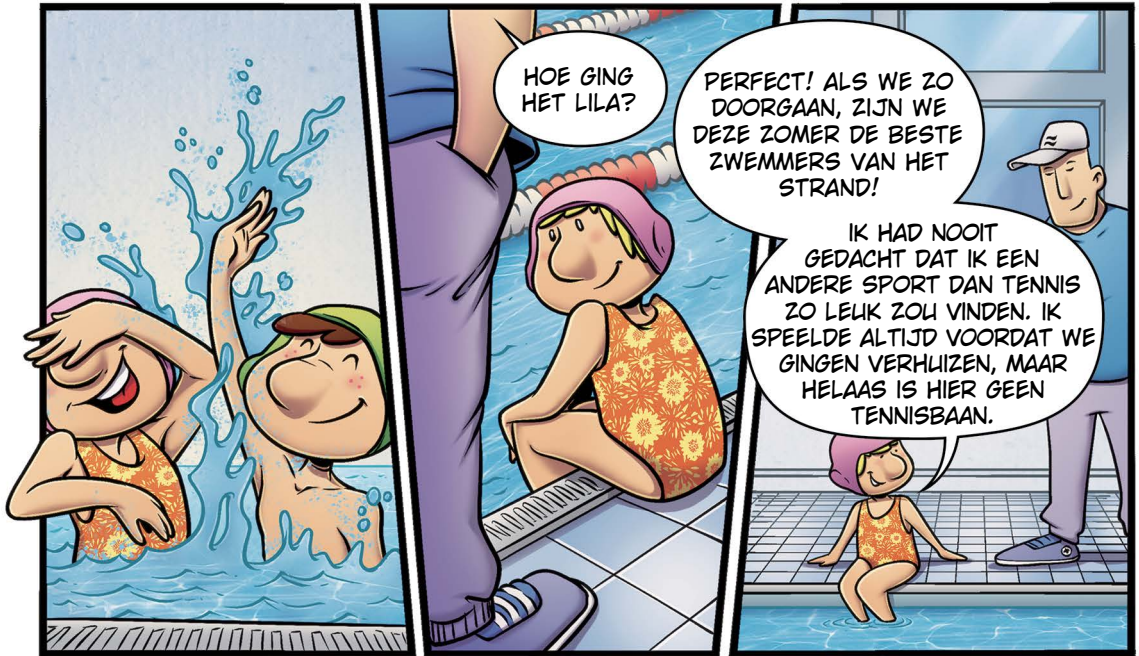
EN TEN DERDE, ALS JE MOE BENT, GA JE METEEN HET WATER UIT. OKÉ?

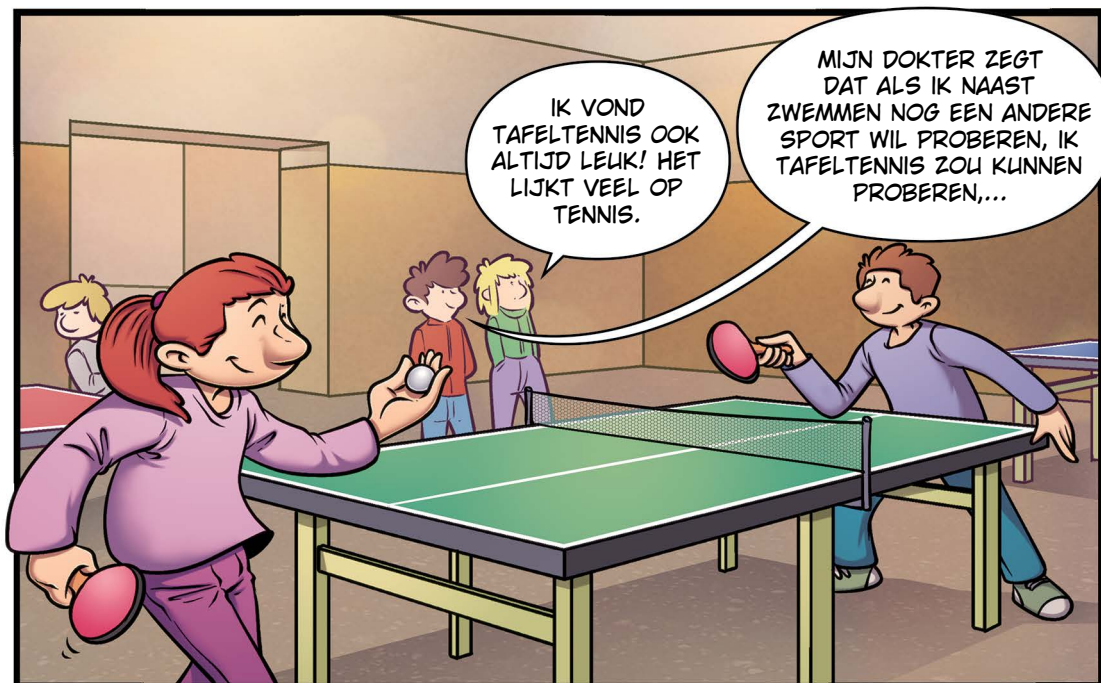


JA MEESTER SANDER!









IK VOND  
TAFELTENNIS OOK  
ALTIJD LEUK! HET  
LIJKT VEEL OP  
TENNIS.

MIJN DOKTER ZEGT  
DAT ALS IK NAAST  
ZWEMMEN NOG EEN ANDERE  
SPORT WIL PROBEREN, IK  
TAFELTENNIS ZOU KUNNEN  
PROBEREN,...

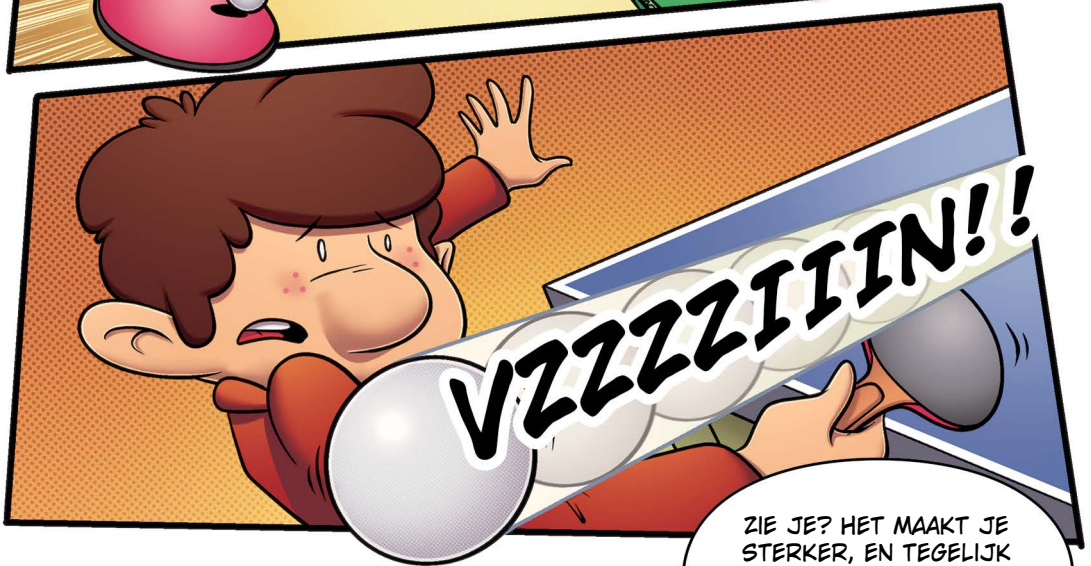
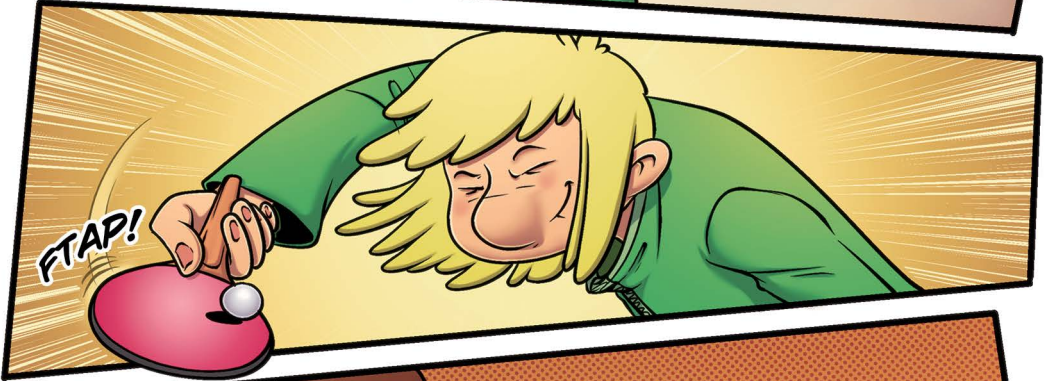
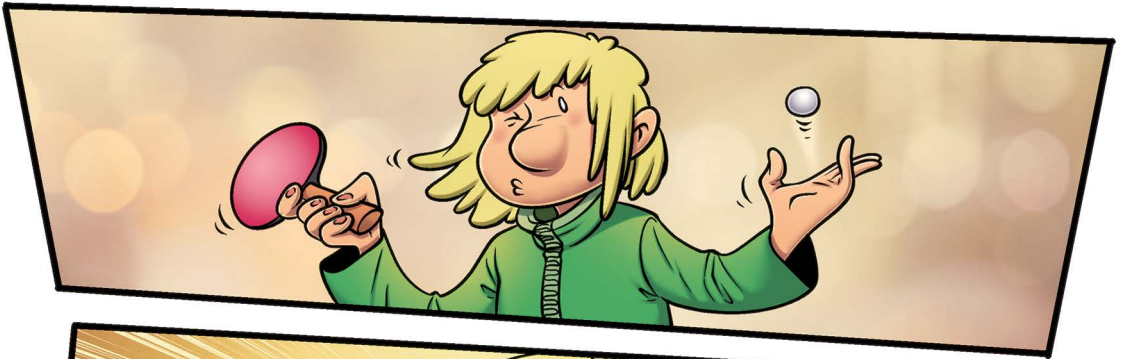


... OMDAT HET  
MIJN GEWRICHTEN  
TRAIT EN HEEL  
VEILIG IS. EN HET  
LIJKT LEUK!

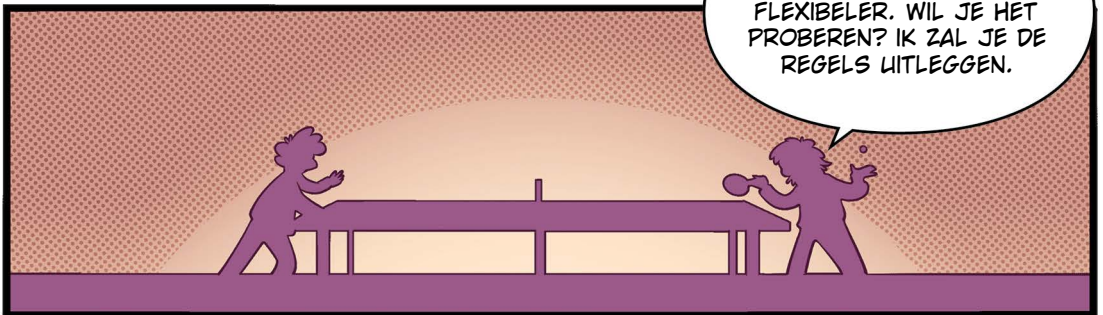


EN VERGIS JE  
NIET! HET VEREIST  
VEEL CONCENTRATIE EN  
LIJTHOUDINGSVERMOGEN.  
OMDAT DE TAFEL ZO  
KLEIN IS, MOET JE SNEL  
BESLISSINGEN NEMEN.  
HIER, KIJK.





ZIE JE? HET MAAKT JE STERKER, EN TEGELIJK FLEXIBELER. WIL JE HET PROBEREN? IK ZAL JE DE REGELS UITLEGGEN.





HET WORDT DONKER EN DE TWEE VRIENDEN ZIJN OP WEG NAAR HUIS. HOEWEL ZE MOE ZIJN, VOELEN ZE ZICH VOL ENERGIE NA HET SPORTEN.

EN WAT VIND JE ER VAN? WELKE SPORT VOND JE HET LEUKST?

HMM!  
IK KAN NIET KIEZEN!  
ALLES HAD IETS SPECIAALS. IK KAN ER GEEN KIEZEN!

JE HOEFT ER GEEN TE KIEZEN.

MAAR WE KUNNEN ZE NIET ALLEMAAL DOEN ALS DE SCHOOL BEGINT.

KLOPT HELEMAAL, MAAR NU HEBBEN WE VAKANTIE! DUS WE KUNNEN DE TIJD NEMEN EN VERSCHILLENDE SPORTEN UITPROBEREN.

MAG IK JE IETS VERTELLEN, HEMILIOS? IK DENK DAT JE TOCH GELIJK HAD.

WAT BEDOEL JE?

EEN PAAR DAGEN GELEDEN DACHT IK DAT KERST DIT JAAR SAAI ZOU WORDEN.

MAAR JE HEBT ME LATEN ZIEN DAT IK NIEUWE MANIEREN KAN VINDEN OM ME TE VERMAKEN.

ER IS EEN OPLOSSING VOOR ELK PROBLEEM!

EINDE

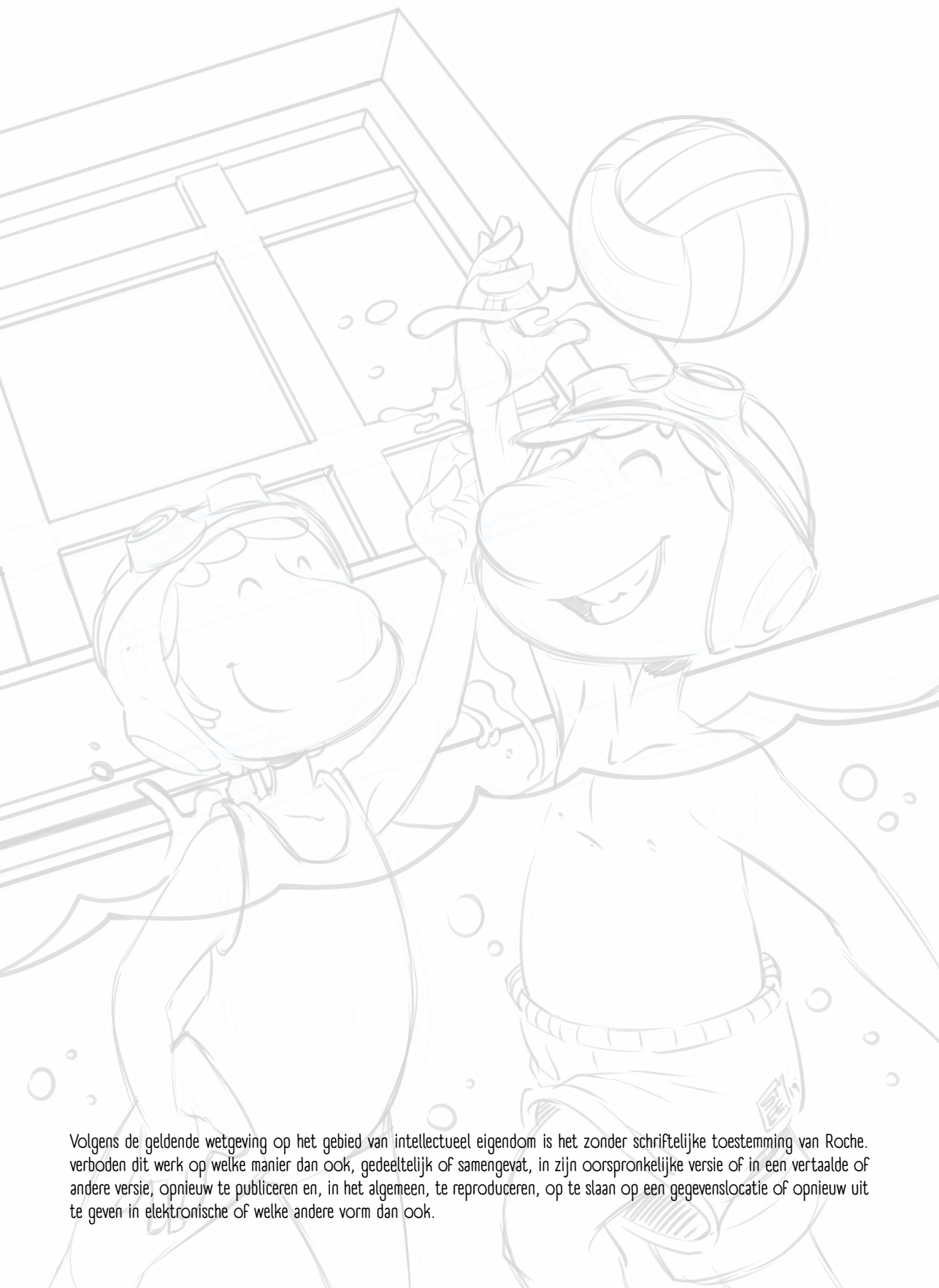






Dit boekje wordt gratis verstrekt aan gezinnen van kinderen met hemofilie.





Volgens de geldende wetgeving op het gebied van intellectueel eigendom is het zonder schriftelijke toestemming van Roche verboden dit werk op welke manier dan ook, gedeeltelijk of samengevat, in zijn oorspronkelijke versie of in een vertaalde of andere versie, opnieuw te publiceren en, in het algemeen, te reproduceren, op te slaan op een gegevenslocatie of opnieuw uit te geven in elektronische of welke andere vorm dan ook.

Het is bijna kerst en Hemilios kan niet wachten tot de schoolvakantie begint. Maar zijn beste vriendin, Lila, is verdrietig. De recente verhuizing naar het dorp en de nieuwe omgeving maken haar ongerust en ze is bang dat ze zich tijdens de vakantie gaat vervelen. Maar er is een oplossing voor elk probleem. Hemilios onderneemt actie en met de hulp van het mooie weer laat hij haar zien dat er veel dingen zijn die ze samen kunnen doen. Ze gaan fietsen, wandelen, zwemmen in het overdekte zwembad en proberen andere interessante sporten uit, die leuk en tegelijkertijd veilig zijn voor Hemilios, die hemofilie heeft. Samen beleven ze een onvergetelijke tijd!

